



Les cours de

Cuisine

by



Pau'Ligne

Un lieu unique & chaleureux

Je suis Pauline, une diététicienne nutritionniste gourmande et passionnée !

Après un changement de carrière à 360 degrés, je me suis installée en janvier 2022, pour accompagner mes patients à atteindre leurs objectifs nutritionnels, avec écoute et bienveillance. J'ai su tirer profit de ma propre expérience mais également des connaissances acquises lors de mon cursus, pour rendre la nutrition accessible à tous et ainsi combattre les nombreuses idées reçues.



Quelques mois plus tard, le chalet était fin prêt à accueillir mes premiers cours !

Je me suis fixée comme missions de transmettre mon amour du fait maison, communiquer mes secrets qui feront la différence et désacraliser des recettes qui semblent si compliquées, tout ça dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Ils sont destinées aux débutants comme aux confirmés, adultes et enfants.

Un prix tout compris et accessible à tous !

Il est également possible de privatiser un cours à partir de 4 personnes, à la date, à l'heure et sur le thème de votre choix.

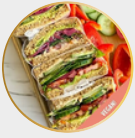
Une formule anniversaire est également disponible !

**46 Ter rue de Ste marie
25260 Lougres
06.73.91.65.12**

JUILLET

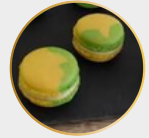
Tarif
unique
40€

Jeudi 2 juillet à 18h - Samedi 11 juillet à 14h



Adulte

Foccias sandwichs
Macarons bicolores mojitos



Mardi 7 juillet à 14h - Vendredi 24 juillet à 14h



Parent Enfant

Burritos au poisson pané
Tigrés au chocolat



Jeudi 9 juillet à 18h - Jeudi 23 juillet à 17h



Adulte

Scarpaccia aux courgettes - Pickles de légumes
Poivrons farcis quinoa feta - Tarte tatin à la tomate

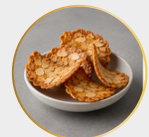


Samedi 25 juillet à 14h - Jeudi 30 juillet à 17h



Adulte

Vaucluse (framboise - chocolat blanc)
Tuiles aux amandes



★ ★ ☆ = Difficulté

Plus d'infos & réservation en flashant ce QR code



AOÛT

Tarif
unique
40€

Mercredi 19 août à 14h - Samedi 29 août à 14h



Parent Enfant

BN à la fraise
Gâteaux donuts
Biscuits petit dej'



Jeudi 20 août à 17h - Samedi 22 août à 14h



Adulte - Recettes diététiques

Brochettes de wraps au boeuf
Bricks roulées courgette curry feta
Pim's aux fraises
Fougasse d'Aigues Mortes



Jeudi 27 août à 18h



Adulte - Apéritif asiatique

Sushis balls
Rouleaux de printemps
Gyozas aux crevettes
Nems au poulet



★ ★ ☆ = Difficulté

Plus d'infos & réservation en flashant ce QR code

