



Les cours de

Cuisine

by



Un lieu unique & chaleureux

Je suis Pauline, une diététicienne nutritionniste gourmande et passionnée !

Après un changement de carrière à 360 degrés, je me suis installée en janvier 2022, pour accompagner mes patients à atteindre leurs objectifs nutritionnels, avec écoute et bienveillance. J'ai su tirer profit de ma propre expérience mais également des connaissances acquises lors de mon cursus, pour rendre la nutrition accessible à tous et ainsi combattre les nombreuses idées reçues.



Quelques mois plus tard, le chalet était fin prêt à accueillir mes premiers cours !

Je me suis fixée comme missions de transmettre mon amour du fait maison, communiquer mes secrets qui feront la différence et désacraliser des recettes qui semblent si compliquées, tout ça dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Ils sont destinées aux débutants comme aux confirmés, adultes et enfants.

Un prix tout compris et accessible à tous !

Il est également possible de privatiser un cours à partir de 4 personnes, à la date, à l'heure et sur le thème de votre choix.

Une formule anniversaire est également disponible !

**46 Ter rue de Ste marie
25260 Lougres
06.73.91.65.12**

MAI

Tarif
unique
40€

Samedi 9 mai à 14h - Vendredi 15 mai à 18h ★★☆☆



Adulte

Macarons coeur aux framboises
Cooki'misu



Mercredi 13 mai à 14h - Samedi 23 mai à 14h ★★☆☆



Parent Enfant

Eclairs au saumon & éclairs comté jambon
Tarte amandine aux poires



Samedi 16 mai à 14h - Samedi 30 mai à 14h ★★☆☆



Adulte

Fraisier

Génoise, crème diplomate, fraises fraîches,
pâte d'amandes, écriture au cornet

Vendredi 22 mai à 18h - Jeudi 28 mai à 17h ★★☆☆



Adulte

Poké bowl au saumon
Roulé rhubarbe meringué



★ ★ ☆ = Difficulté

Plus d'infos & réservation en flashant ce QR code



JUIN

Tarif
unique
40€

Mercredi 3 juin à 14h - Samedi 13 juin à 14h ★★☆☆



Parent - Enfant
Spéculoos décorés
Tarte fleur spéculoos vanille abricot



Samedi 6 juin à 14h - Vendredi 26 juin à 17h ★★☆☆



Adulte
Tartelettes passion meringuées
Tartelettes flans marbrées



Mardi 9 juin à 18h - Jeudi 25 juin à 17h ★★☆☆



Adulte
Tacos au poulet effiloché
Trio de choux : vanille, café, chocolat



Jeudi 11 juin à 17h ★★★

Adulte - Mignardises
Macarons tiramisu - Tartelettes crème brûlée
Tartelettes caramel chocolat - Mini Mc flurry fraise



Samedi 20 juin à 14h



Adulte - St Honoré individuels
Pâte sucrée, pâte à choux, crème patissière,
caramel, chantilly

★★☆☆ = Difficulté

Plus d'infos & réservation en flashant ce QR code

