



Les cours de

Cuisine

by


Pau'Ligne

Un lieu unique & chaleureux

Je suis Pauline, une diététicienne nutritionniste gourmande et passionnée !

Après un changement de carrière à 360 degrés, je me suis installée en janvier 2022, pour accompagner mes patients à atteindre leurs objectifs nutritionnels, avec écoute et bienveillance. J'ai su tirer profit de ma propre expérience mais également des connaissances acquises lors de mon cursus, pour rendre la nutrition accessible à tous et ainsi combattre les nombreuses idées reçues.



Quelques mois plus tard, le chalet était fin prêt à accueillir mes premiers cours !

Je me suis fixée comme missions de transmettre mon amour du fait maison, communiquer mes secrets qui feront la différence et désacraliser des recettes qui semblent si compliquées, tout ça dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Ils sont destinées aux débutants comme aux confirmés, adultes et enfants.

Un prix tout compris et accessible à tous !

Il est également possible de privatiser un cours à partir de 4 personnes, à la date, à l'heure et sur le thème de votre choix.

Une formule anniversaire est également disponible !

**46 Ter rue de Ste marie
25260 Lougres
06.73.91.65.12**

MARS

Tarif
unique
40€

Jeudi 5 mars à 17h - Mardi 10 mars à 18h



Adulte - L'art des épices

Ravioles au boeuf et poivre vert
Flan pâtissier vanille tonka



Samedi 7 mars à 14h - Mercredi 11 mars à 14h



Parent Enfant - Pâques

Chinois poulet curry
Cupcakes de Pâques - Dessins sur biscuits



Jeudi 19 mars à 17h - Samedi 21 mars à 14h



Adulte - Pâques

Pâté en croûte berrichon
Pâtisseries individuelles chocolat framboise



Mardi 24 mars à 18h - Mercredi 25 mars à 17h



Adulte - Apéritif dinatoire de Pâques

Crackers de polenta - Briochettes comté lardons
Nids de cailles - Blinis au tarama de saumon fumé



★ ★ ★ = Difficulté

Plus d'infos & réservation en flashant ce QR code



AVRIL

Tarif
unique
40€

Jeudi 2 avril à 17h - Mercredi 8 avril à 18h



Adulte - Recettes diététiques

Nems au porc - Pains muffins anglais

Carrés d'avoine à la fraise - Gâteau au chocolat



Jeudi 9 avril à 18h - Mercredi 22 avril à 17h



Adulte - Fait maison

Jambon de poulet aux herbes - Bouillon cubes

Pain complet sans pétrissage - Fromage figue & noix



Mercredi 15 avril à 14h - Samedi 18 avril à 14h



Parent Enfant

Ravioles du dauphiné

Pizza cookie



Jeudi 16 avril à 17h - Samedi 25 avril à 14h



Adulte - Mignardises

Macarons tiramisu - Tartelettes crème brûlée

Tartelettes caramel chocolat - Mini Mc flurry fraise



★ ★ ★ = Difficulté

Plus d'infos & réservation en flashant ce QR code

